

# **Was fehlt uns zum Erfolg in der Therapie der Tabakabhängigkeit?**



# **Was fehlt uns zum Erfolg in der Therapie der Tabakabhängigkeit?**

**Raucherberatungslabor.RBL**

# **Was fehlt uns zum Erfolg in der Therapie der Tabakabhängigkeit?**

**Raucherberatungslabor.RBL**

**Werkzeug zum Training der  
Raucherberatung**

# Datenlage und Guidelines

- US-Guidelines, Update 2008: Evidence A
  - **combining counseling and medication**
    - Support and encouragement: Evidence B
    - Problem solving/ skills training: Evidence B
- Viele Daten zur **Medikation**
- Wenig Daten zur **Beratung**
  - Ask, Advise, Assess; **Assist**, Arrange

# Wie wollen **Sie** uns denn beraten



# interdisziplinäres Entwicklungsteam

- direkt Betroffene
  - Tabakabhängige RaucherInnen
- Relevante Berufsgruppen
  - ÄrztInnen
  - KrankenpflegerInnen
  - PsychotherapeutInnen
- Entwickeln gemeinsam ein wirksames Werkzeug zum Training der Raucherberatung

# Menschliche Kommunikation

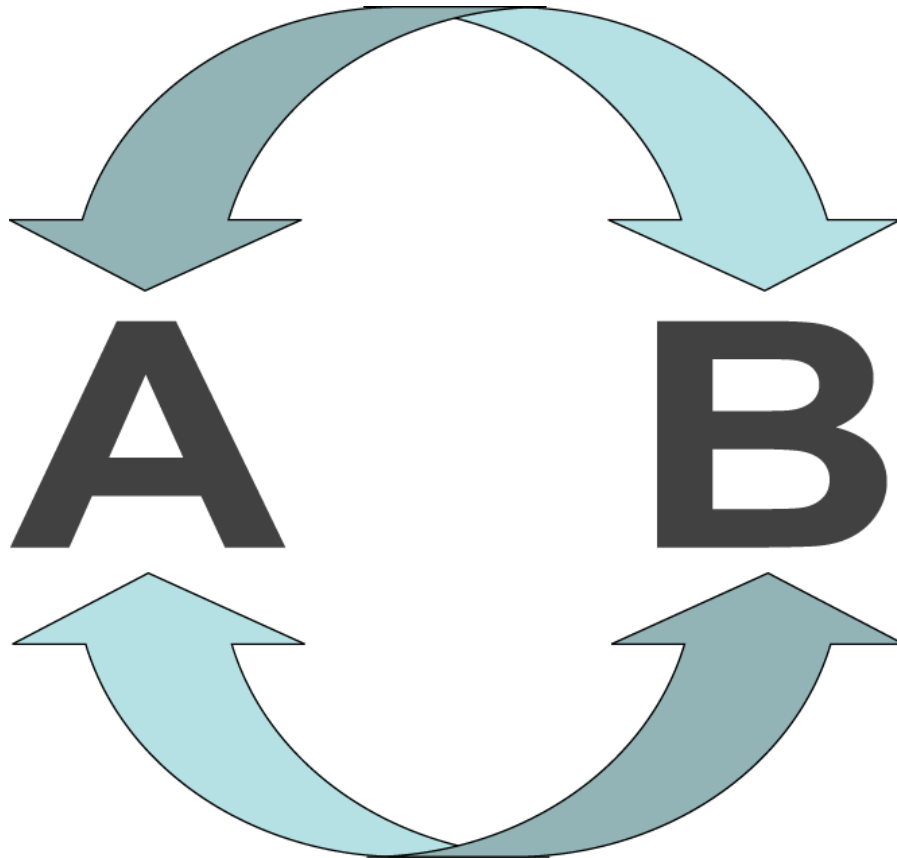
Watzlawick, Beavin, Jackson. 1967

- Jede Kommunikation hat einen **Inhalts-** und einen **Beziehungsaspekt**,
  - derart, dass letzterer den ersteren bestimmt und daher eine Metakommunikation ist.
- Zwischenmenschliche Systeme können als **Rückkoppelungskreise** angesehen werden





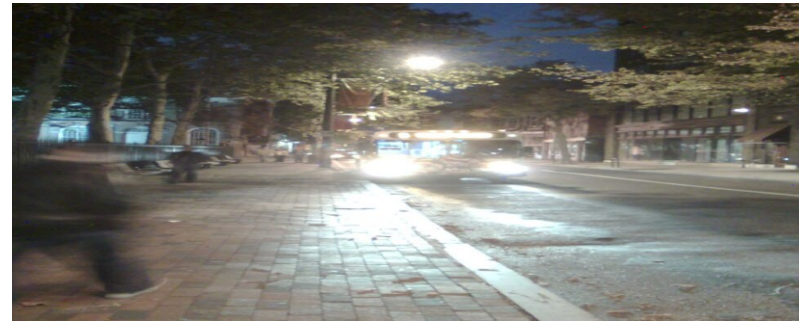
# Beziehungsaspekt



- Einziger Wirkstoff der Therapeutischen Beziehung
- Empirischer Wirksamkeitsnachweis
- 1957 Carl Rogers  
Necessary and Sufficient Conditions of Therapeutic Personality Change

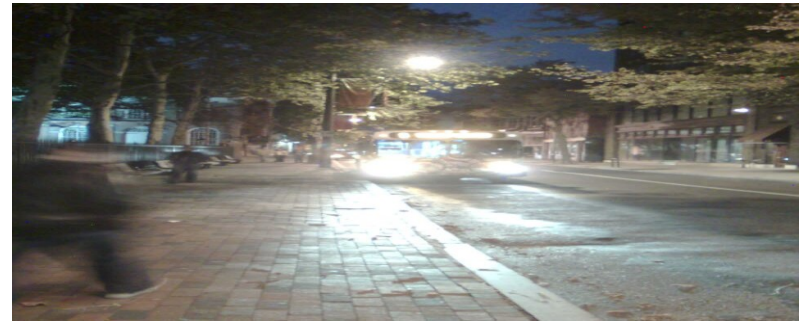
# Lineare/Zirkuläre Kausalitätsabläufe I

- Fuß trifft auf Stein
  - **Energie**
  - Form und Gewicht des Steines
  - ...Verlagerung des Steines



# Lineare/Zirkuläre Kausalitätsabläufe II

- Fuß trifft auf Stein
  - **Energie**
  - Form und Gewicht des Steines
    - Verlagerung des Steines
  
- Fuß trifft auf Hund
  - **Information**
  - Hund bedient sich eigener Ressourcen
    - Verletzung
    - Weglaufen
    - lebenslange Freundschaft



# Lineare/Zirkuläre Kausalitätsabläufe III

- Fuß trifft auf Stein
  - Gewicht und Form des Steines
    - ...Verlagerung des Steines
  - **Energie**
- Fuß trifft auf Hund
  - Hund bedient sich eigener Ressourcen
    - Verlagerung
    - Verletzung
    - Freundschaft
  - **Information**

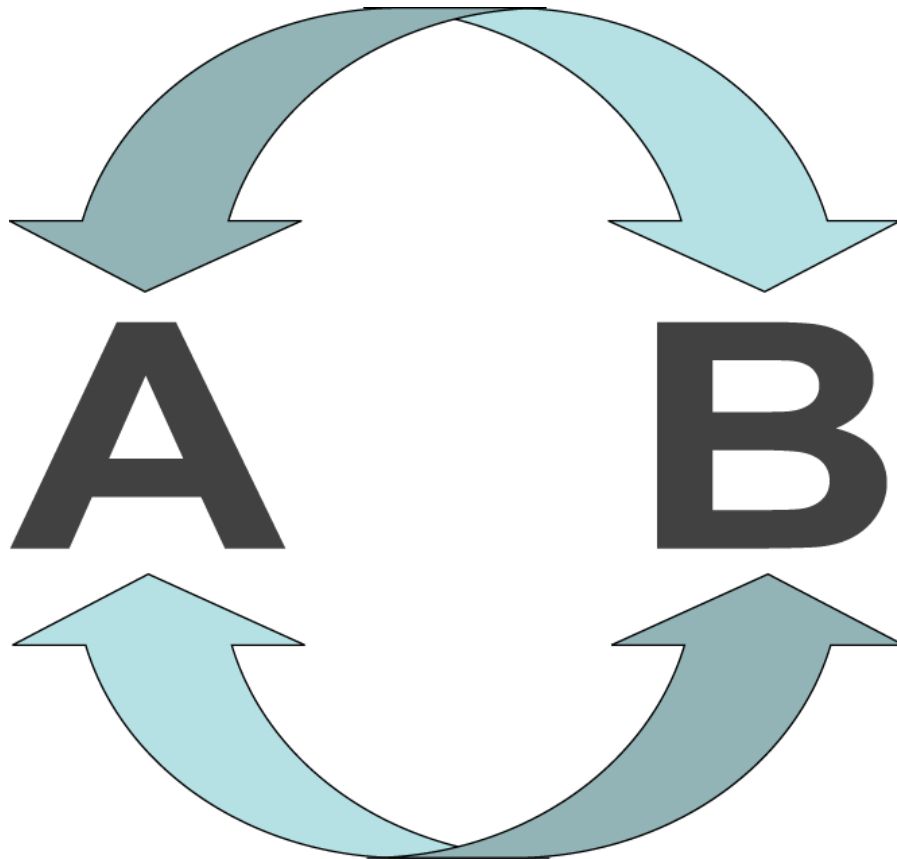


# Menschliche Kommunikation

Watzlawick, Beavin, Jackson. 1967

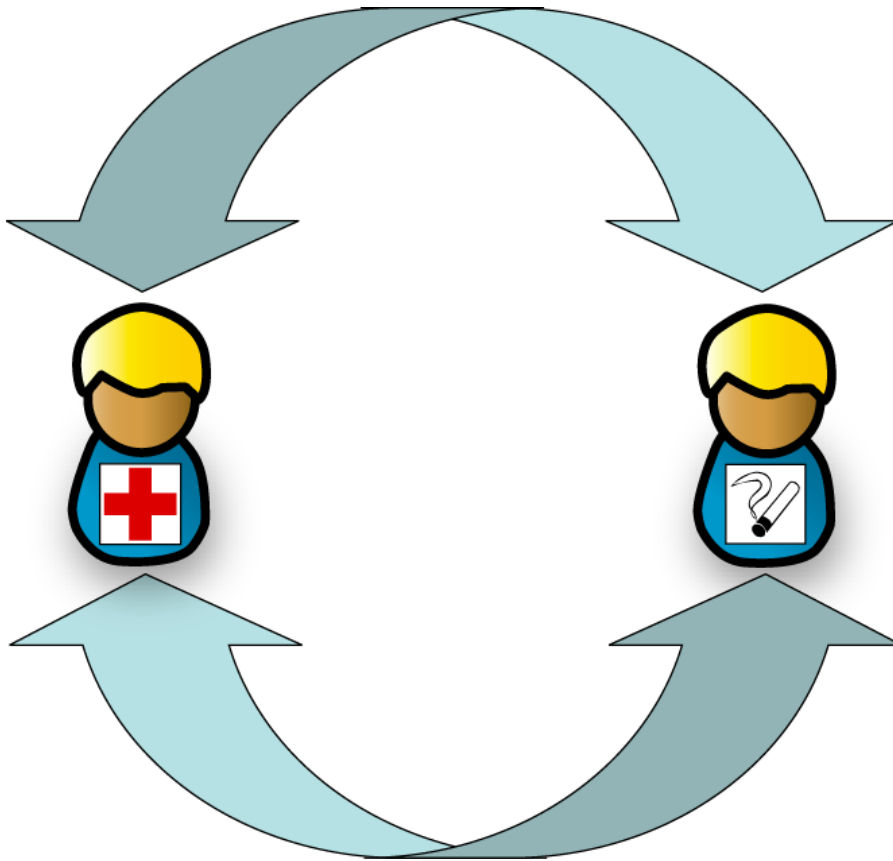
- Jede Kommunikation hat einen **Inhalts-** und einen **Beziehungsaspekt**,
  - derart, dass letzterer den ersteren bestimmt und daher eine Metakommunikation ist.
- Zwischenmenschliche Systeme können als **Rückkoppelungskreise** angesehen werden

# Rückkoppelungskreise I



Das Verhalten jedes einzelnen Individuums bedingt das Verhalten jeder anderen Person und wird seinerseits von dem Verhalten aller anderen Personen bedingt

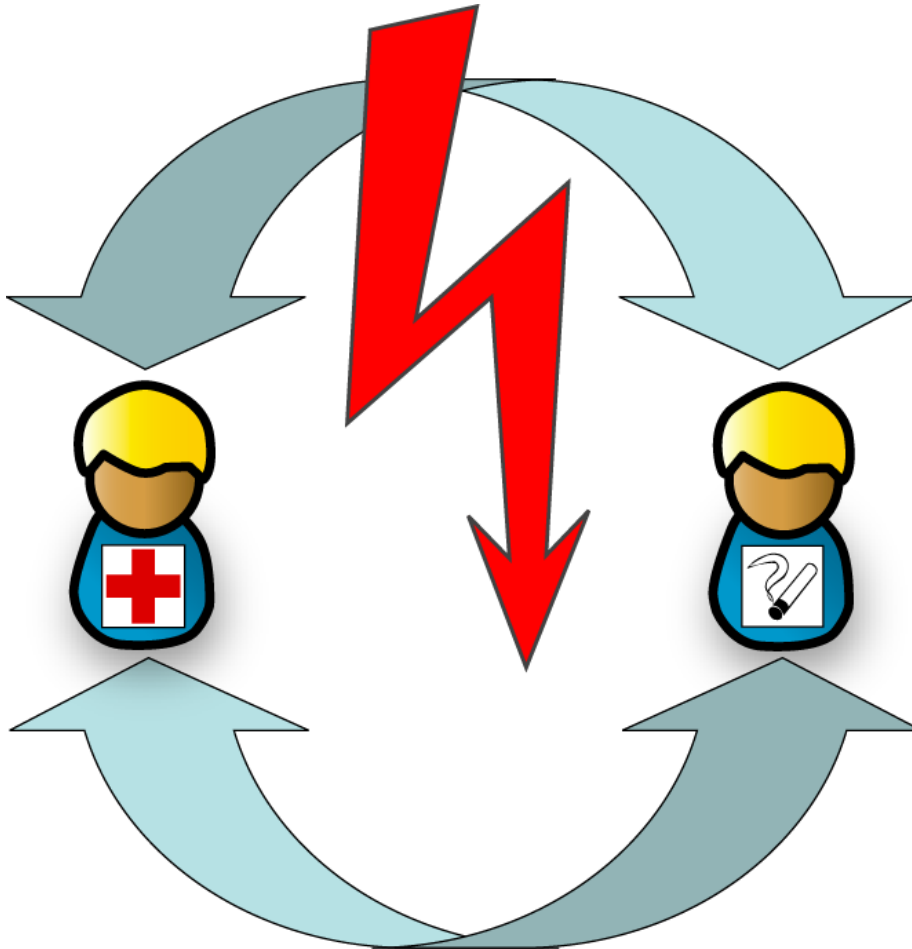
# Rückkoppelungskreise II



- Th setzt Intervention
  - wartet auf Feedback
  - Reaktion des Klienten
- Arzt setzt Intervention
  - wartet auf Feedback
  - Besserung der Symptomatik

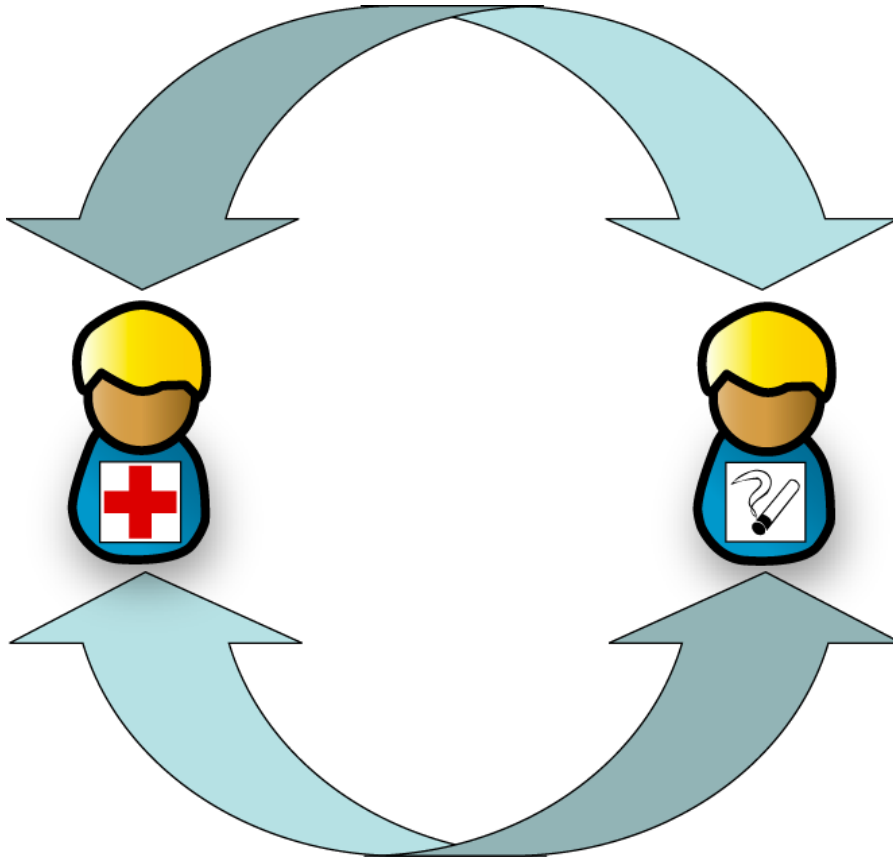


# Gestörte Rückkoppelung



- Geringe Motivation
  - Zeitmangel
  - Kein Honorar
- Unterschiede
  - Sprachen
  - Interessen
  - Machtverteilung
    - Autoritätsgläubigkeit
    - Informationsdifferenz
- Wenig egalitäres gesellschaftliches Klima

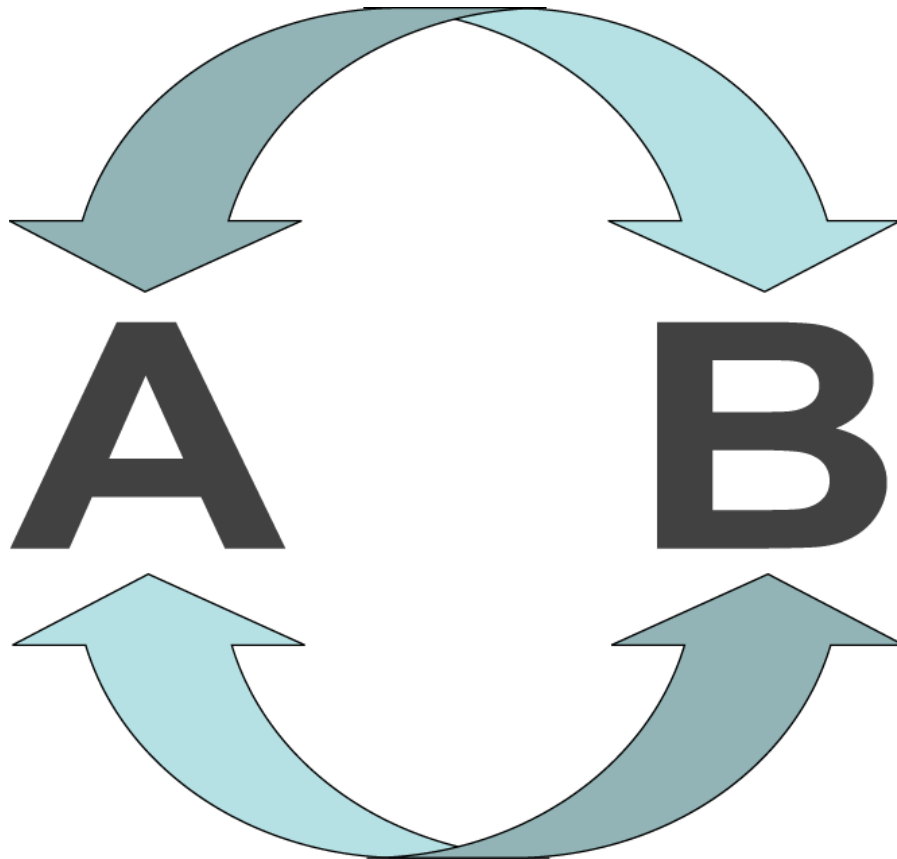
# Rückkoppelungskreise III



- Verbesserung der Rückkoppelung führt zu Verbesserung der Therapeutischen Beziehung
- Instrument, dass gestörte Rückkoppelungskanäle wieder öffnet, verbessert die Therapeutische Beziehung



# Folgerung



- Wir sind keine Steine
- Unsere Patienten sind keine Steine
- Daher können Beziehungsaspekt und Rückkoppelung mit Vorteil in die Raucherberatung einbezogen werden

# Hypothese und Folgerungen

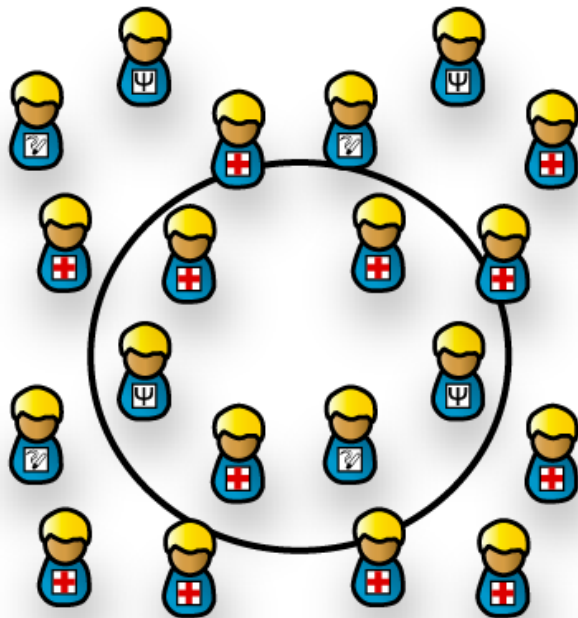
- **mehr Erfolg durch bessere ÄP- Beziehung:**
  - Focus auf Beziehungsaspekt
  - Intensive, multiple Rückkoppelungsmechanismen
- **OSCE: Objective Structured Clinical Evaluation**
  - Schottland, USA, Heidelberg
- **geeignetes Instrument:**
  - Interaktiv, daher personalintensiv
  - wirklichkeitsnahe
  - Interdisziplinär
  - sicher

# Raucherberatungslabor.RBL

- **train the trainer Seminar** für Raucherberatung
- **Werkzeug zum Training der Raucherberatung**
- **wirklichkeitsnaher Beratungssimulator** für den Beratungsanteil der Therapie der Tabakabhängigkeit
- **Professionelles interaktives Setting**, um die eigene Beratungstechnik besser
  - zu erkennen,
  - zu verstehen und damit
  - zu optimieren

# RBL-Setting I

## Plenum



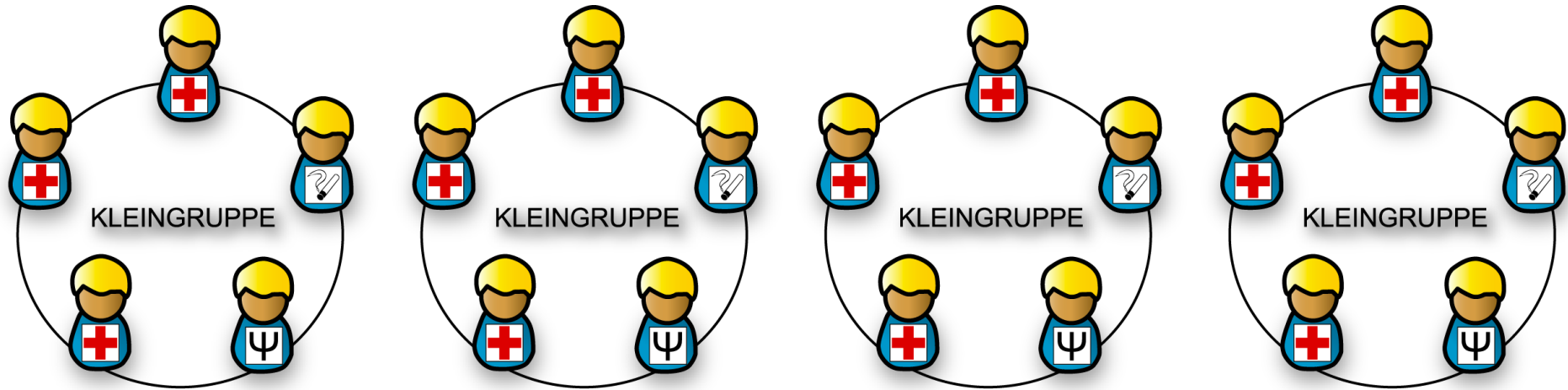
☒ Ärztin/Arzt

☒ Psychotherapeutin

☒ ProbandIn

- Dauer 3 h
- 12 BeraterInnen: 9 Team
- Einleitungen
  - Arzt
  - Psychotherapeut
- Demonstrationsgespräch
  - fishpool
  - Gleiches Setting wie in der Kleingruppe

# RBL-Setting II

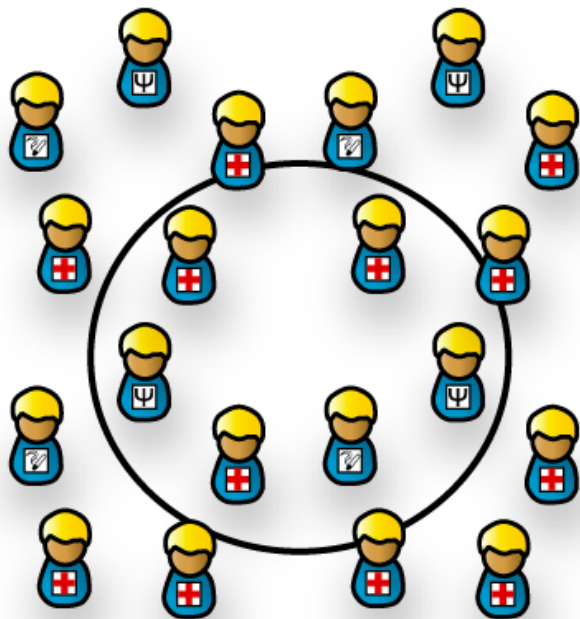


- Kleingruppen: 3 Berater, 1 Proband, 1 Psychoth.
  - Beratung
  - Reflexion
    - Nachfragen, Wiederholen, Optimieren, Neues versuchen...
    - Roger's Bedingungen: Empathie, Wertschätzung, Kongruenz,



# RBL-Setting III

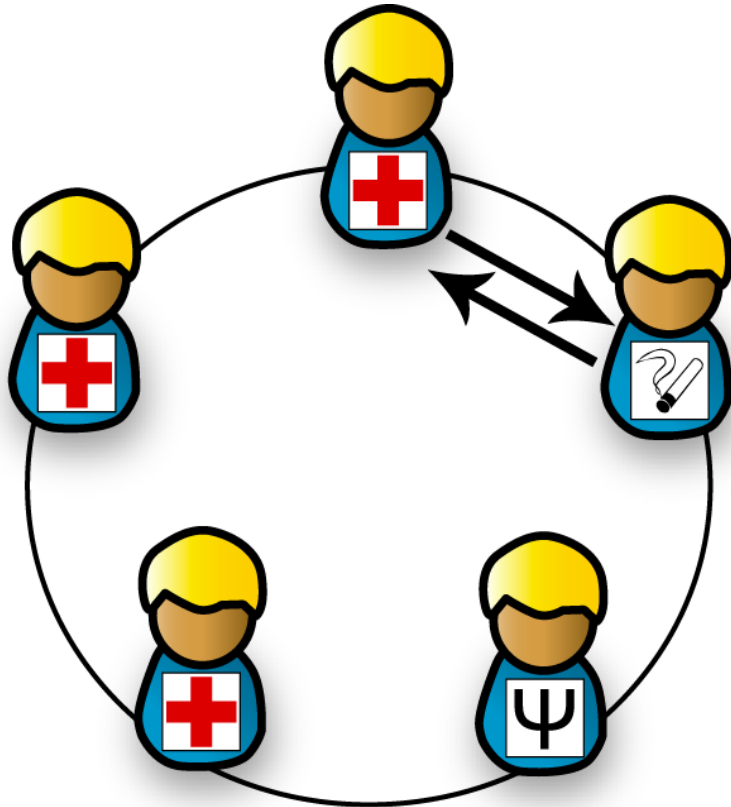
## Plenum



- ✚ Ärztin/Arzt
- Ψ Psychotherapeutin
- ❓ ProbandIn

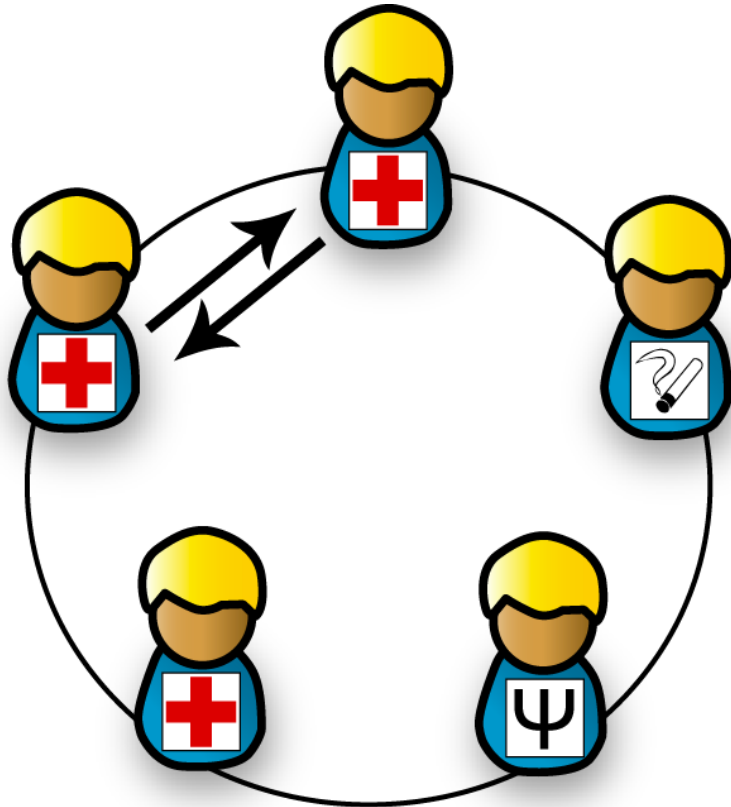
- Erfahrungsaustausch und Kritik

# Feedback-Schleifen I



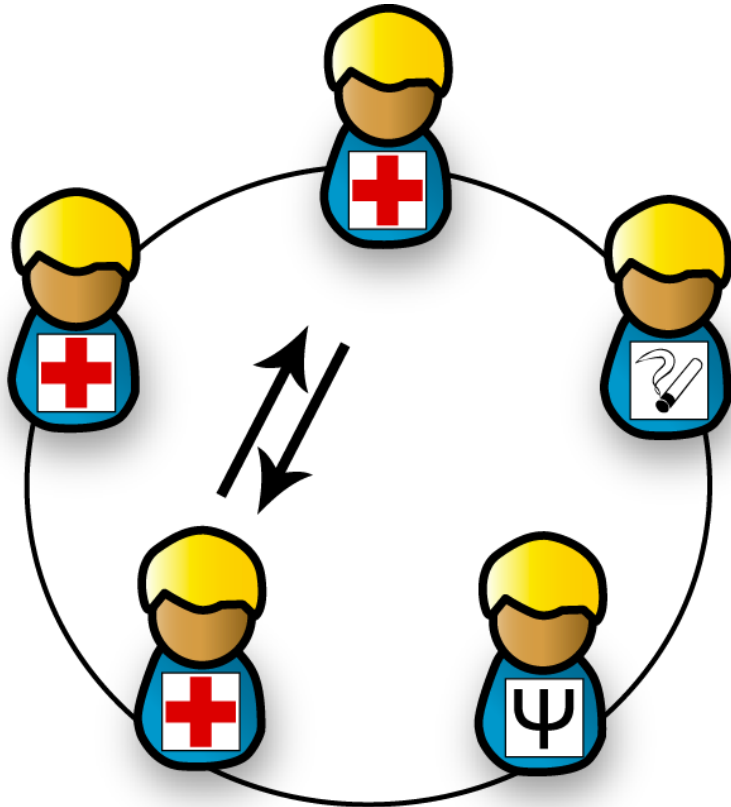
- Probanden zu Berater

# Feedback-Schleifen II



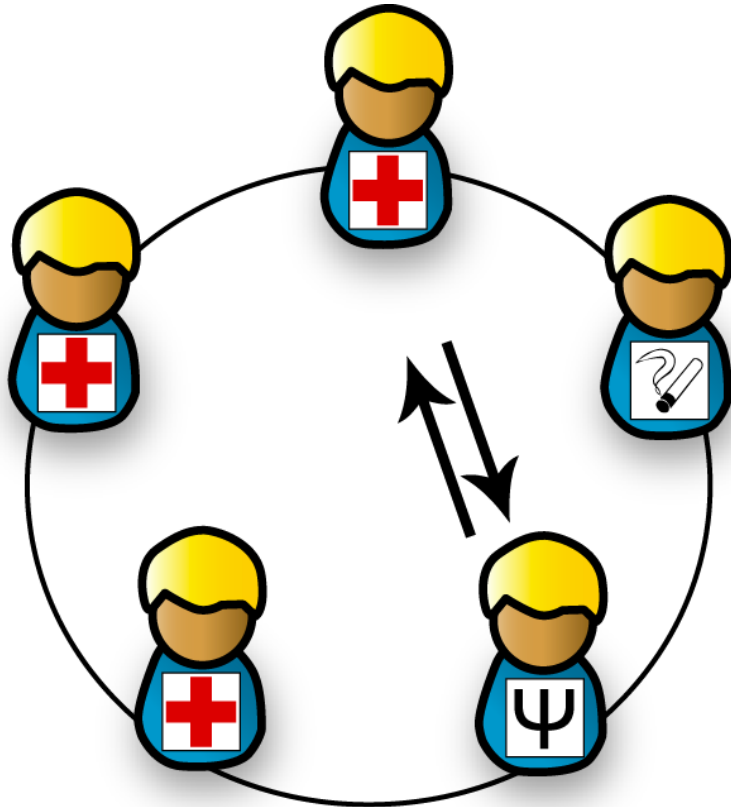
- Kollege 2 zu Berater

# Feedback-Schleifen III



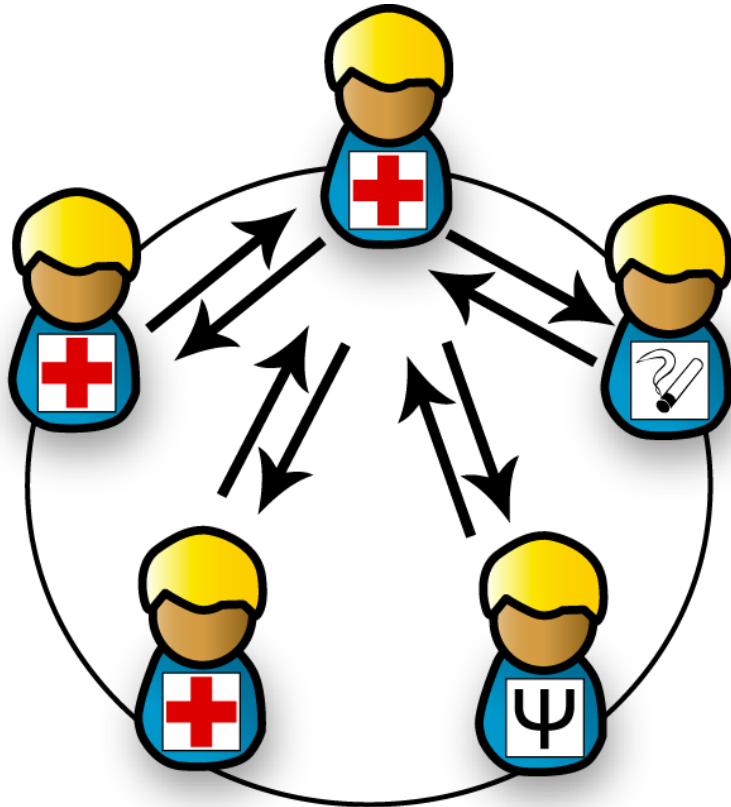
- Kollege 3 zu Berater

# Feedback-Schleifen IV



- Psychotherapeut zu Berater

# Feedback-Schleifen V



- Proband zu Berater
- Kollege 2 zu Berater
- Kollege 3 zu Berater
- Psychotherapeut zu Berater



# RBL-Erfolg

- Positives Feedback
- Erfolgreiche Raucherberatungslabors seit 2006
- Unterstützung der pharmazeutischen Industrie
- Fortbildungsprogramm ÖGP anrechenbar
- Folgeseminar in Arbeit



# Zusammenfassung

- Das Raucherberatungslabor.RBL
  - Verwendet grundlegende Erkenntnisse der Kommunikationswissenschaften und der Psychotherapie
  - Zur Optimierung der Therapeutischen Beziehung in der Raucherberatung
- verbessert RBL Erfolg der Therapie der Tabakabhängigkeit?

# RBL – offene Fragen

- Ihr Feedback
- Ihre Meinung
- Ihre Anregungen und Vorschläge
  - zur Optimierung
  - zur objektiven Evaluation
  - zur Implementierung in die ärztliche Ausbildung

